



基督教培恩小學

CHRISTIAN PUI YAN PRIMARY SCHOOL

教育局訓育及輔導組  
「愈感恩 愈寬恕 愈快樂」計劃  
2022/2023

訓輔工作介紹及分享

2023年6月14日



基督教培恩小學  
CHRISTIAN PUI YAN PRIMARY SCHOOL

香港學生輔助會  
天水圍區  
基督教

「學會學習，學會生活，學會創造」

2002年開校

學習延展區

推行正向教育、讓學生、老師和家長建立

正向價值觀



# 1. 情智教育課程

於一、二年級的成長課推行，由班主任負責教授，共有6節課，以認識不同的情緒及正確的表達方式。

老師會派發一張小貓的書籤，提醒同學運用平和的聲音和語調與別人交談。

## 2. 《愈感恩 愈寬恕 愈快樂》計劃

### 感恩課程 (小學篇)

#### 課節

第一節：知足常樂

第二節：因你而「喜」

第三節：常存感恩

第四節：感恩多面睇

# 課堂安排

1. 覺察擁有的事和物

2. 欣賞自己及他人

3. 以感恩的心回應

4. 回饋社會的行動

### 3. 班本歷奇

增強班內凝聚力、提升個人責任感、建立團隊

精神及互助互愛的氛圍。



## 4. 參與校外計劃

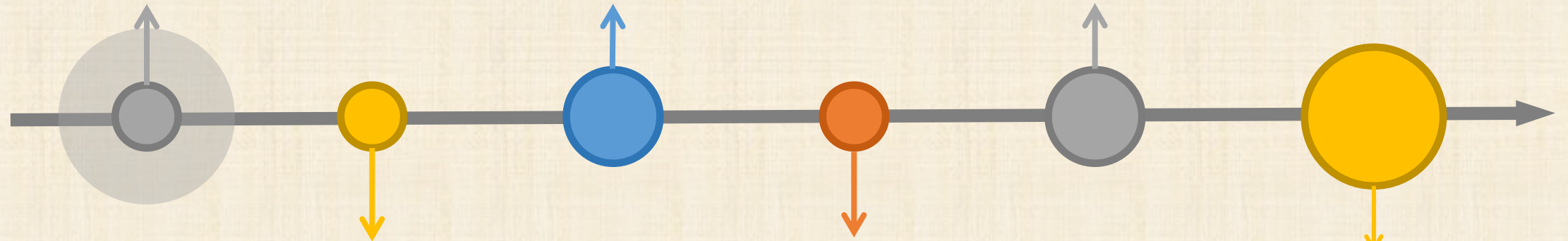
積極參與不同的校外計劃，邀請家專家到校進行備課及研課，當中包括：教育大學舉辦的「協助小學規劃生命教育計劃」和教育局舉辦的「價值觀教育學習圈計劃」，以優化校本的成長課。

# 為我們服務的人—工友叔叔及姨姨

第一、二節課  
讓我們認識您

第五節課  
感恩之心：  
患痲瘋病的人

延伸活動一  
我想跟您說……



第三、四節課  
工友們的煩惱

第六、七節課  
感恩大行動

延伸活動二  
聖誕送禮行動



## 5. 正向之星選舉

寬恕之星的評分標準他/她能否做到……

- 原諒做錯事的同學，給予第二次改過的機會
- 不會向同學報復或埋怨
- 願意協助同學一起改正問題

# 選舉時間

- 先提名(至少要有一人和議)，後投票
- 同學老師一人一票，選出一位正向之星
- 同學一票有一分，老師一票有十分

正向之星選舉  
**勤奮之星**

**勤奮之星**

正向之星選舉  
**紀律之星**

**紀律之星**

正向之星選舉  
**寬恕之星**

**寬恕之星**

## 6. 全年周會主題 - 配合正向教育

月份	主題	月份	主題
九月	熱情和幹勁	二月	感恩
十月	公義	三月	寬恕
十一月	愛和被愛	四月	樂觀
十二月		五月	珍惜
一月	幽默	六月	積極

# 品格增值電子 獎勵計劃

正面鼓勵學生好行為，交齊功課，  
準時上學，守規自律等。

# 「學生大使—積極人生」計劃

本年度招募了四、五年級的學生成為學生大使，在校內為學生進行培訓日營活動；同時於周會向全校師生介紹學生大使，並安排學生大使協助舉辦小息正向的攤位活動，在校園內推廣正向的文化。

## 小息活動一：感恩郵箱

透過活動讓同學答謝身邊為他們服務的人，如：家人、師長及同學，以便在校園內推廣感恩的文化。

## 小息活動二：彩虹疊疊杯（正向鼓勵咭）

## 小息活動三：培恩正向加油站